

Al volante,

#nocambiesderuedas

CERO distracciones

1 de cada 3 siniestros mortales se debe a una distracción

En 2022 el 42% de las personas fallecidas en carretera murió por salirse de la vía (un 13% más que en 2019)

Las distracciones aumentan la distancia que tardamos en detener un coche

☞ A 100 km/h, marcar un número en tu móvil, levantar la vista y frenar: tu vehículo recorre 155m

☞ A 100 km/h, si frenas sin distracciones, recorres 28m

El cansancio es la segunda causa de distracción al volante (29%)

Hambre, sueño, ingesta de alcohol, drogas y otros fármacos, comidas copiosas, mala ventilación del vehículo, diseños poco ergonómicos y deterioro del coche, condiciones climatológicas adversas, mal estado de la carretera...

@aspaymnacional



UNA CAMPAÑA DE:



CON LA COLABORACIÓN DE:



Entra en nuestra web

y aprende a no distraerte al volante



no
cambies
de
ruedas
.es

Difundir esta campaña
puede salvar vidas
¡Ayúdanos!

@aspaymnacional



UNA CAMPAÑA DE:



CON LA COLABORACIÓN DE:

